

## การปฏิบัติงานจิตอาสา อโรคยศาล วัดคำประมง จังหวัดสกลนคร สำหรับผู้ที่ไม่เคยมาอโรคยศาล วัดคำประมง

### ๑. ติดต่อจิตอาสาผู้ประสานงานศูนย์จิตอาสา ทางอีเมลล์

โดยขอให้ติดต่อมาที่อีเมลล์ใดอีเมลล์หนึ่งเท่านั้น

[oattooat@hotmail.com](mailto:oattooat@hotmail.com) หรือ [indyzoey@gmail.com](mailto:indyzoey@gmail.com)

จิตอาสาคุณไฉต์ 089 202 9559 (ติดต่อนอกเวลาราชการ),

จิตอาสาคุณเนี่ยน 089 202 9559 ภายหลังจากรับการติดต่อกับจิตอาสาท่านนั้นแล้ว

หากไม่มีผู้รับสายทางจิตอาสาจะติดต่อกลับท่านภายหลัง

เจ้าหน้าที่วัดคำประมง 042 779 797 สอบถามชื่อเจ้าหน้าที่ที่ประสานงานเพื่อการติดต่อกลับ

### ๒. แจ้งความประสงค์ในการมาเป็นจิตอาสา

จำนวนคน จำนวนวัน และวัตถุประสงค์หลัก เพื่อจัดตารางนัดวันเวลา ไม่ว่าจะมาเป็นหมู่คณะหรือคนเดียว ควรแจ้งความต้องการไว้ล่วงหน้า เพื่อเตรียมความพร้อม

สำหรับผู้ที่อยู่ในกรุงเทพฯ และเขตปริมณฑล ทางศูนย์ประสานงานจิตอาสาจะดำเนินการนำเสนอรูปแบบงานจิตอาสาของวัดคำประมง เพื่อเข้าใจบริบทและการทำงานในภาพรวมมากขึ้น ท่านสามารถวางแผนก่อนการเดินทางและการมาทำงานได้อย่างเหมาะสม

(ศูนย์ประสานงานจิตอาสาจะจัด orientation แก่จิตอาสาหมู่คณะ ในวันจันทร์ พุธ พฤหัสบดี สถานที่โรงเรียนภัทรเวชสยาม ปากเกร็ด นนทบุรี)

สำหรับจิตอาสาซึ่งเคยมาแล้ว กรุณาติดต่อตาม ๒ ขั้นตอนแรก เพื่อความสะดวกในการประสานงานของเจ้าหน้าที่วัด

ขณะนี้ทางอโรคยศาล วัดคำประมง กำลังจัดทำศูนย์การประสานงานจิตอาสาที่เป็นระบบเครือข่ายมากขึ้น จึงรบกวนกรอกแบบฟอร์มจิตอาสา เพื่อประโยชน์ในอนาคตต่อการประสานเชื่อมโยงส่งผ่านงานจิตอาสาถึงกันโดยสะดวก

### หลักการปฏิบัติตัว เมื่อมาถึงอโรคยศาล วัดคำประมง:

๑. เมื่อมาถึงวัดรายงานตัวกับเจ้าหน้าที่หน้าเคาน์เตอร์ แจ้งหลวงตาทราบ

(ขอความกรุณาโปรดอย่าติดต่อหรือเดินทางมาอย่างกะทันหัน โดยยังไม่มีการติดต่อประสานงานกันให้เรียบร้อย เพราะทางวัดอาจไม่สามารถรับรองท่านได้ ต้องขออภัย ณ ที่นี้)

๒. ลงทะเบียนจิตอาสาที่อาคารอโรคยศาล

กรอกข้อมูลส่วนบุคคล ความถนัดของแต่ละบุคคล จะเป็นความถนัดทางวิชาชีพหรือสิ่งที่ต้องการอาสาทำในอโรคยศาล เจ้าหน้าที่จะจัดหาที่พักให้ตามความเหมาะสม

๓. ศึกษาสภาพของอโรคยศาลทบทวนสิ่งที่ต้องการจะทำนั้น พร้อมกับดูแนวทางปฏิบัติของหน้าที่ตามวิชาชีพต่างๆ ว่า เหมาะสมหรือไม่สามารถปรึกษากับหลวงตาหากไม่แน่ใจก่อนลงมือปฏิบัติ งานสิ่งใดทำแล้วไม่มีโทษ มีประโยชน์ต่อคนไข้ และไม่รบกวนต่อโครงสร้างงานอโรคยศาลโดยรวมสามารถทำได้เลย

(หากผ่านการ orientation มาก่อนจะสามารถเข้าถึงงานได้ชัดเจนตามรูปแบบซึ่งท่านวางแผนไว้)

## หลักสำคัญ

๓.๑) ทำด้วยความบริสุทธิ์ใจ ไม่มีผลประโยชน์แอบแฝง เช่น การหวังผลในการขายยาหรือสินค้าใดๆ กับวัดหรือผู้ป่วย

๓.๒) งานวิจัย การเก็บข้อมูลใดๆ ให้เป็นไปเพื่อประโยชน์สาธารณะ ต้องได้รับความเห็นชอบจากหลวงตา และที่สำคัญไม่ละเมิดจรรยาบรรณต่อคนไข้ ซึ่งต้องได้รับการยินยอมจากผู้ป่วยหรือญาติผู้ป่วยในกรณีผู้ป่วยอยู่ในสภาวะที่ไม่สามารถตัดสินใจได้ ต้องรักษาสិทธิผู้ป่วยเสมอ

๔. ปฏิบัติงานด้วยความสบายใจ ไม่เคร่งเครียด ไม่ทะเลาะ ไม่ก่อความแตกแยก ช่วยเหลือและให้อภัย ปฏิบัติแบบสุภาพชน ใช้หลัก สปัจริยธรรม ๗ คือ รู้จักเหตุ ผล ตน ประมาณ กาล บุคคล ชุมชน

๕. วัดเป็นสถานที่ศักดิ์สิทธิ์ ควรสำรวมกาย วาจา ใจ และปฏิบัติงานอย่างมีสติ

๖. กินอยู่อย่างง่าย ช่วยเหลือตัวเองมากที่สุด หลวงตาทำโรงครัวสุขภาพสำหรับจิตอาสาทุกคนมีสิทธิใช้ร่วมกัน ช่วยเหลือตนเองหุงอาหารและรักษาความสะอาดให้เรียบร้อย

๗. ไม่มีค่าตอบแทนใดๆ ทั้งสิ้น ค่าใช้จ่ายในการเดินทางต้องออกเอง

๘. มีปัญหาปรึกษาหลวงตา หรือ ปรึกษาในหมู่คณะ แล้วแจ้งให้หลวงตาหรือเจ้าหน้าที่ทราบ

๙. ควรเข้าร่วมกิจกรรมของอโรคยศาล เช่น สวดมนต์ ฟังธรรม สันทนาการ ฯลฯ

๑๐. ควรสรุปหรือบันทึกย่อๆ ว่าท่านทำอะไรบ้างในช่วงที่ท่านอยู่ในสมุทเยียมอโรคยศาล

สำหรับแพทย์ทุกแผน พยาบาล บุคลากรทางสาธารณสุขที่ทำการดูแลผู้ป่วย ให้บันทึกการดูแลนั้นๆ ในเวชระเบียนผู้ป่วยทุกครั้ง

## หน้าที่ตามวิชาชีพ

### ๑. แพทย์แผนปัจจุบัน แพทย์แผนไทย แพทย์แผนจีน

ที่ศรัทธาในการแพทย์แบบองค์รวมหรือการแพทย์ทางเลือก ดูแลผู้ป่วยด้วยหัวใจของความเป็นมนุษย์ ช่วยเหลือให้เหมาะสมกับบริบทในวัดคำประมง ให้ผู้ป่วยและญาติมีความสุขตามสมควร การดูแลผู้ป่วยที่นี้จะไม่เหมือนอยู่ในโรงพยาบาล ต้องดูแลแบบองค์รวม แพทย์อาจต้องปฏิบัติงานด้วยตัวเอง ซึ่งอาจไม่มีผู้ช่วย ได้แก่

- สอบถามประวัติ ตรวจร่างกาย ส่งตรวจทางห้องปฏิบัติการ
- วินิจฉัยโรค ตามแนวทางของแต่ละแผน
- วางแนวทางในการดูแลรักษาโรคที่สอดคล้องกัน
- ทำหัตถการทางการแพทย์ที่จำเป็น
- ส่งต่อการรักษาไปยังโรงพยาบาลอื่นๆ ที่ใกล้เคียงหรือตามความเหมาะสม



การส่งต่อต้องไม่เพิ่มความทุกข์ทรมานแก่ผู้ป่วย หรือเพียงเปลี่ยนสถานที่เสียชีวิตแต่ต้องตอบสนองจิตวิญญาณผู้ป่วยในระยะสุดท้ายด้วย

## ๒.พยาบาล ผู้ช่วยพยาบาล

- ช่วยการพยาบาลทั่วไป ทำแผล เปลี่ยนสายสวน ฉีดยา
- แนะนำผู้ป่วย เรื่องการปฏิบัติตัวทั่วไป การปฏิบัติตัวเฉพาะโรค
- ทำกลุ่มบำบัดทางด้านจิตเวช, ด้านการดูแลสุขภาพ, Self care, End of life care
- ช่วยจ่ายยา ตามที่แพทย์สั่ง



## ๓. เทคนิคการแพทย์ หรือ แพทย์แผนปัจจุบัน

- ช่วยเจาะเลือดผู้ป่วย ดูกล้องจุลทรรศน์ Dark field เพื่อดู Life blood analysis
- การทำ Lab เช่น DTX หรือประสานงานการทำ Lab กับเทคนิคการแพทย์ในโรงพยาบาล เพื่อส่งตรวจเลือด ตามที่แพทย์ต้องการ

## ๔. เภสัชกร แผนปัจจุบัน และแผนไทย

- ช่วยจัดหายาที่จำเป็น อาทิ ยาแผนปัจจุบัน และสมุนไพร ปรีกกากับหลวงตาด้ำนงบประมาณ
- ช่วยจัดระเบียบการวางยา เพื่อหยิบใช้ง่าย
- ช่วยจ่ายยา และแนะนำยาแก่เจ้าหน้าที่
- ทำบัญชียาชื่อยา บัญชียาและเวชภัณฑ์ ทำสต็อกยา

## ๕. งานวิจัยผลการรักษา

- อายุขัยผู้ป่วย ทำสถิติ ติดตามผลการรักษาทางโทรศัพท์และลงพื้นที่

## ๖. การผลิตสมุนไพร

ผู้มีความรู้เรื่องการเกษตรไร้สารพิษ ไม่จำกัดเวลาแต่ควรต่อเนื่อง จนพัฒนาเป็นพื้นที่ปลูกสมุนไพร ผลิตออกมาใช้ได้ เน้นสมุนไพรมะเร็ง ที่พอปลูกได้



### ๗. การล้างพิษ

ช่วยแนะนำ และช่วยทำ detoxification

### ๘. ผู้ป่วยมะเร็งเก่า

ผู้มีประสบการณ์เป็นพี่เลี้ยงในการช่วยดูแลผู้ป่วยใหม่ หรือเพื่อนข้างเตียง

### ๙. การฝังเข็ม

แพทย์หรือผู้เชี่ยวชาญในการฝังเข็ม

### ๑๐. ด้านพิธีกรรม

ดัมสนุนไพโร สวดมนต์ สมาธิบำบัด







### ๑๑. การออกกำลังกาย

ลมปราณบำบัด (ซีไดนามิกส์ ชีกง) การเดินจงกรม การหัวเราะบำบัด  
ดนตรีบำบัด ศิลปะบำบัด



## งานวางระบบและต้องติดตามงานเป็นระยะ

### ๑๒. ด้านการจัดการสิ่งแวดล้อม

เช่น การแยกและกำจัดขยะ กำจัดน้ำเสีย การดูแลความสะอาดรอบๆ วัด  
ห้องน้ำ ดูแลสภาพภูมิทัศน์ และดูแลสัตว์ภายในวัด

### ๑๓. การดูแลป้องกันการติดเชื้อ

ภายในสถานอภิบาล (Infectious Control : IC ) (อาจต้องมีผู้ชำนาญเฉพาะด้าน  
เช่น พยาบาล IC มาทำงานเป็นระยะ เช่น เดือนละ 1 ครั้ง เป็นต้น)

### ๑๔. งานบำรุงรักษาอาคารสถานที่

ซ่อมแซมอุปกรณ์ เครื่องใช้ และสถานที่

### ๑๕. ความปลอดภัย

เช่น การป้องกันอัคคีภัย จัดระบบความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน

### ๑๖. งานประสานงานจิตอาสา

ลงทะเบียน จัด orientation อำนวยความสะดวก เป็นพี่เลี้ยงแก่จิตอาสา  
ตอบคำถาม ให้ข้อมูลทางอีเมล หรือโทรศัพท์

### ๑๗. งานวิจัยและพัฒนาองค์ความรู้

## ๑๘. งานพิมพ์หนังสือเผยแพร่

ทำแผ่นพับ ประชาสัมพันธ์

## สำหรับบุคคลทั่วไป

### ๑.การเยี่ยมให้กำลังใจผู้ป่วย และญาติ



### ๒..งานเอกสาร

จัดบอร์ด รุรการ และงานอื่นๆ ฯลฯ



### ๓.งานทำความสะอาด

อาคารสถานที่ ห้องน้ำ รดน้ำต้นไม้

### ๔.การลงทะเบียน

ผู้เป็นอาสาสมัคร

### ๕.ช่วยโรงครัวทำอาหาร

การตั้งโรงทาน (โรงทานสำหรับผู้ป่วย ต้องมีประสบการณ์ อาหารบำบัด ตามแนว Gerson หรือ Macrobiotics อาหารไม่มีเนื้อสัตว์ ไม่มีไขมันสัตว์ ไม่หวาน ไม่เค็ม ไม่มีสารเคมีปรุงแต่ง, โรงทานสำหรับญาติ ทำได้ตามปกติ)



### ๖.การปลูกผัก

ปลูกสมุนไพรรักษามะเร็งไร้สารพิษ ทำแปลงผัก

### ๗.รับโทรศัพท์

การช่วยงานวิจัยในการโทรศัพท์ติดตามผู้ป่วย เก็บข้อมูล

### ๘.การเก็บรวบรวม

ตากอบ เก็บ บรรจุ สมุนไพร



### ๙.การจัดหนังสือ ห้องสมุด

### ๑๐.ช่วยกิจกรรม

เช่น บริจาคโลหิต ตามเทศกาล วาระพิเศษ

### ๑๑.บริการโดยสาร

ขนส่ง ไปวัดคำประมงในราคามิตรภาพ

